

## פורמט שיחה אישית

שם החניך:  
תאריך השיחה:  
שם הרכז:

### 1. היכרות כללית

- מה שלומך? איך התחושה שלך בימים אלו?
- ספר לי קצת על עצמך: תחביבים, תחומי עניין, תחומי לימוד או עיסוק מועדפים?
- האם יש משהו מיוחד שאתה מרגיש חשוב שאדע עליך?

### 2. חוויות אישיות מהתהליך עד כה

- איך עבר עליך התהליך עד כה?
- האם יש רגעים או חוויות שבלטו לך במיוחד (חיוביים או שליליים)?
- איך אתה מרגיש במסגרת הקבוצה? יש משהו שהיית רוצה לשנות או לשפר?

### 3. מטרות ויעדים אישיים

- מהן המטרות האישיות שלך לשנת השירות?
- האם יש לך יעדים ספציפיים שאתה שואף להשיג במהלך השנה?
- מה היית רוצה לקבל או ללמוד מהשירות שלך השנה?

### 4. תמיכה ורווחה אישית

- איך אתה מרגיש מבחינת האיזון בין פעילות הקומונה לבין זמן אישי?
- האם יש משהו שמטריד אותך או שאתה מרגיש שצריך תמיכה נוספת?
- איך אתה מסתדר עם מקום המגורים הנוכחי? האם יש משהו שמפריע לך?

### 5. ציפיות מהרכז

- מה הציפיות שלך ממני כרכז? איך אוכל לעזור לך להשיג את המטרות שלך?
- האם יש משהו שאתה חושב שחשוב שאדע כדי לתמוך בך טוב יותר?

### 6. שאלות או נושאים נוספים

- האם יש נושא שלא דיברנו עליו שהיית רוצה לעלות?
- יש לך שאלות או בקשות ממני?

### סיכום השיחה:

- הערות מרכז:
- פעולות המשך נדרשות (אם יש):
- תיאום שיחה נוספת (תאריך משוער):

חתימה (חניך):

חתימה (רכז):

