

טביעת רגל, ז-ט

נספח א'- טביעת הרגל האקולוגית שלי

// פרק שלישי / טפילת סט 2 טביעת רגל האקולוגית

המשך שאלון >> טביעת רגל אקולוגית

6. האם אתה חוסך חשמל?

כן, הנהגות וזן בערכנות נכונה, ובידוד הבית	10 נק'
כן, בהתנהגות האישית, למשל, מכבה אורות, לא מתחם או פקדן את הבית מעבר למידה סבירה	20 נק'
כן, דואג לבידוד טוב של הבית	30 נק'
כן, קונה מכשירי חשמל יעילים	40 נק'
לא	80 נק'

7. האם אתה חוסכת מים?

כן, בהתנהגות היומיומית וגם משתמש באיזורים חיסכון בבית	10 נק'
כן, בהתנהגות היומיומית	30 נק'
לא	70 נק'

8. מה אמצעי התחבורה שבו אתה מגיעה לעבודה/לימודים?

רגל או כאופניים	0 נק'
בתחבורה ציבורית או בהסעות מאורגנות	30 נק'
ברכב פרטי (כנהג או כנוסע), או כמנויה עם עוד אנשים	50 נק'
ברכב פרטי או כמנויה לבד	100 נק'

9. בממוצע, מה המרחק שאתה נוסע ברכב במשך שבוע ימים (כנהג או כנוסע)?

0 ק"מ	0 נק'
10 - 50 ק"מ	10 נק'
50 - 150 ק"מ	30 נק'
150 - 300 ק"מ	60 נק'
300 - 500 ק"מ	120 נק'
500 ק"מ ויותר	200 נק'

10. האם יש ברכבך רכב?

אין ברכבך כלי רכב ממוצע כלשהו	0 נק'
אופנוע	20 נק'
מכונית קטנה	50 נק'
מכונית משפחתית	80 נק'
מכונית גדולה	120 נק'
רכב שטח	160 נק'

11. בממוצע, כמה שעות אתה טס במטוס במהלך שנה אחת?

0 שעות	0 נק'
5 שעות	30 נק'
10 שעות	60 נק'
25 שעות	150 נק'
50 שעות	300 נק'

המשך שאלון >> טביעת רגל אקולוגית

12. בממוצע, כמה זמן אתה נוסע ברכב יום עם אדם אחר?

בדרך כלל	0 נק'
כמעט תמיד (75% מהזמן)	20 נק'
חצי מהזמן	50 נק'
לעיתים (25% מהזמן)	80 נק'
בדרך כלל לא	100 נק'

13. באיזו קטגוריה נמצא סוג הדיר שבו אתה מתגורר?

בית צמוד קרקע	100 נק'
בית דו-משפחתי או דירה בבניין עם עד 4 דירות	50 נק'
דירה בבניין רב קומות	20 נק'

14. מהו הגודל של ביתך?

40 מ"ר או פחות	10 נק'
40 - 60 מ"ר	20 נק'
60 - 100 מ"ר	30 נק'
100 - 150 מ"ר	40 נק'
150 - 200 מ"ר	50 נק'
200 מ"ר או יותר	80 נק'

15. האם אתה נוהג לקנות דברים שאינם באמת נחוצים לך?

אף פעם לא	0 נק'
לעיתים רחוקות	20 נק'
לעיתים קרובות	80 נק'
הארוגות שלי מלאים בדברים שאיני משתמש בהם	100 נק'

(השאלון פותח על ידי מרכז השל למנהיגות טכניזציה)

67

המשך שאלון >> טביעת רגל אקולוגית

http://noar.education.gov.il/ פיתוח: ד"ר קיימל רינת, תרומה: ד"ר קיימל רינת

http://noar.education.gov.il/ פיתוח: ד"ר קיימל רינת, תרומה: ד"ר קיימל רינת

68

1

// פרק שלישי / טפילת סט 2 טביעת רגל האקולוגית

שאלון >> טביעת רגל אקולוגית (נספח א')

באם שאלת את עצמך מאי "למי" נדלג בדי אקלים את דמך, פהמים לאל?
כדי לבדוק זאת, כל מה שעליך לעשות, זה לענות על השאלות שלהלן. אנא בחר את התשובה המתארת בצורה הקרובה ביותר את המצב בביתך. לאחר מכן בדוק את הניקוד שקיבלת על פי הטבלה בסוף יוורגש כי החישובים אינם מדויקים, אך מאפשרים לקבל חמורה כללית.

1. באיזו תדירות אתה אוכל אכול מן החי? (בשר, עוף, דגים, ביצים, מוצרי חלב)

אף פעם	10 נק'
לעיתים רחוקות (פעמיים - לא אוכל בשר ועוף, אוכל מדי פעם ביצים/מוצרי חלב)	20 נק'
לפעמים (לרוב בלי בשר ועוף, אבל ביצים/מוצרי חלב כמעט בכל יום)	30 נק'
בדרך כלל (בשר פעם או פעמיים בשבוע)	40 נק'
פעם ביום (בשר כל יום)	50 נק'
כמעט בכל ארוחה (בשר וביצים/מוצרי חלב)	70 נק'

2. כמה מן האוכל שאתה אוכל הוא מעובד, ארוז או מיובא?

מעט מאוד. רוב האוכל שאני אוכל הוא לא מעובד, לא ארוז ומגודל בישראל	20 נק'
רובע	50 נק'
כחמישית	100 נק'
כ-3/4	150 נק'
רוב האוכל שאני אוכל הוא מעובד, ארוז ומגיע מרחוק	200 נק'

3. כמה פעמים בשבוע אתה אוכלת מחוץ לבית?

לעיתים רחוקות	0 נק'
פעם בשבוע	10 נק'
פעמים-שלוש בשבוע	20 נק'
בכל יום	30 נק'

4. עד כמה האוכל באכילה בחוץ מתבסס על מזון מעובד או מיובא?

אוכל בעיקר אוכל מקומי לא מעובד (למשל, חמוס, פלאפל, סיכח)	0 נק'
אוכל לעיתים רחוקות במסעדות מסוגים שונים	20 נק'
אוכל לעיתים קרובות ארוחות במסעדות יוקרה	30 נק'
אוכל לעיתים קרובות במסעדות של מזון מויר (למשל, מקדונלדס)	50 נק'

5. האם אתה ממחזר אשפה?

כלל לא	80 נק'
רק פלסטיק לכלבים ברחוב	60 נק'
פלסטיק לכלבים ומחזיר בקבוקים לחנות או למרכז המיחזור	40 נק'
פלסטיק לכלבים ומחזיר בקבוקים לחנות או למרכז המיחזור, וכן בטריות	30 נק'
ממחזר פלסטיק, נייר (עיתונים), בטריות	20 נק'
מפריד זבל אורגני לקומפוסט	10 נק'
מפריד זבל אורגני לקומפוסט וממחזר פלסטיק, נייר, בטריות	0 נק'

טבלת החישוב >> טביעת רגל אקולוגית (נספח ב')

הניקוד שלך	טביעת הרגל האקולוגית שלך (בדונמים גלובליים)	איך אתה בממוצע בישראל לממוצע בישראל	כמה כדורי ארץ היו נחוצים אילו כולם היו חיים כמנור?
80 - 140	פחות מ-30	הממוצע העולמי הוא 24 דונם לנפש, השטח המין לנפש הוא רק 18 דונם לנפש	כדור ארץ אחד
140 - 330	בין 30 ל-40	פחות מהממוצע הישראלי	1.5 כדורי ארץ
330 - 550	בין 40 ל-50	הממוצע לישראל הוא 44 דונם לנפש	בין 2 ל-3 כדורי ארץ
550 - 1000	בין 50 ל-70	יותר מהממוצע הישראלי	בין 3 ל-4 כדורי ארץ
1000 ומעלה	יותר מ-70	הרבה יותר מהממוצע הישראלי	למעלה מ-4

(השאלון פותח על ידי מרכז השל למנהיגות טכניזציה)

נספח ב- טביעות רגל אקולוגיות בעולם

קבוצה 1- משאבי מזון
אז מה הבעיה ?

איך לדעתכם זה קשור לדברים שקורים בחיים שלכם או בחיי החניכים בחווה ובקהילה המקומית באופן יום יומי?

פתרונות בעולם ובישראל

רעיון קבוצתי לפרויקט שהקבוצה יכולה לעשות כדי להתמודד עם הבעיה הזו בחווה בחודש הקרוב

קבוצה 2- משאבי ייצור וצריכת מוצרים
אז מה הבעיה ?

איך לדעתכם זה קשור לדברים שקורים בחיים שלכם או בחיי החניכים בחווה ובקהילה המקומית באופן יום יומי?

פתרונות בעולם ובישראל

רעיון קבוצתי לפרויקט שהקבוצה יכולה לעשות כדי להתמודד עם הבעיה הזו בחווה בחודש הקרוב

קבוצה 3- פגיעה בבעלי החיים
אז מה הבעיה ?

איך לדעתכם זה קשור לדברים שקורים בחיים שלכם או בחיי החניכים בחווה ובקהילה המקומית באופן יום יומי?



פתרונות בעולם ובישראל

רעיון קבוצתי לפרויקט שהקבוצה יכולה לעשות כדי להתמודד עם הבעיה הזו בחווה בחודש הקרוב

קבוצה 4- ייצור אשפה
אז מה הבעיה ?

איך לדעתכם זה קשור לדברים שקורים בחיים שלכם או בחיי החניכים בחווה ובקהילה המקומית באופן יום יומי?

פתרונות בעולם ובישראל

רעיון קבוצתי לפרויקט שהקבוצה יכולה לעשות כדי להתמודד עם הבעיה הזו בחווה בחודש הקרוב
